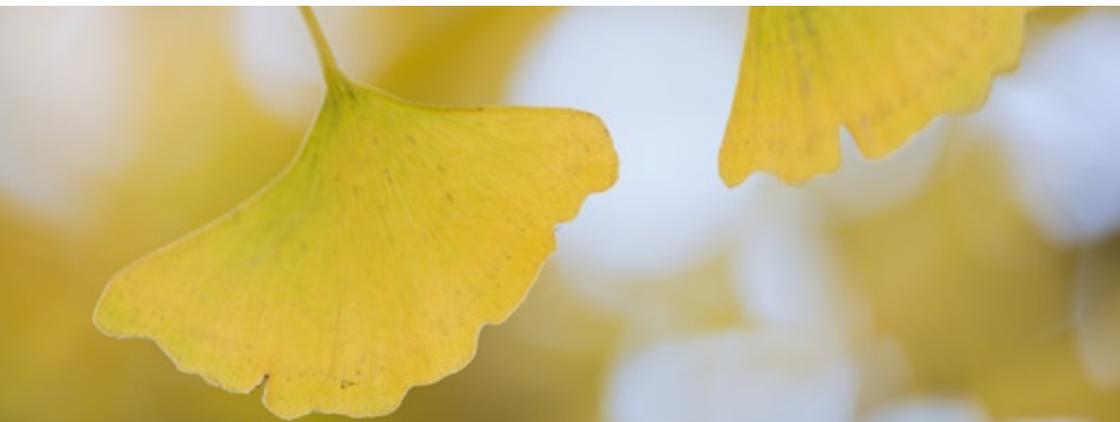


Kräuterstempel-Massage

warme Kräuter & Öl



Brigitte Burri | 079 646 96 44 | brigitte@moveso.ch | www.moveso.ch
Römerstrasse 32 Solothurn | Schloss Aarhof | Zentrum für Bewegungsmedizin

Kräuterstempel-Massage

Die Kräuterstempelmassage beruht auf uralten Traditionen der ostasiatischen Massagekunst. Die ersten Formen dieser Massagetechnik erschienen vor über 2.000 Jahren.

Die Kräuterstempelmassage ist eine Wellnessmassage mithilfe von Kräuterstempeln. Kräuterstempel sind faustgroße Beutelchen aus Stoff, die mit speziellen Kräutern, Gewürzen, Früchten und Pflegewirkstoffen gefüllt sind. Vor der Kräuterstempelmassage werden die Stempel erhitzt und anschliessend über den Körper geführt oder auch zur Auflage verwendet.

Ziel der Massage

- Lösen von Muskelverspannungen
- Entspannende und stärkende Wirkung bei Stress
- Linderung von Schmerzen im Rücken, Nacken oder Ischias
- Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkproblemen
- Erhöhung der Durchblutung und des Gewebestoffwechsels
- Anregung der Hautzellenneubildung
- Pflege der Haut

