

# MEN at work



Kraft- und Faszientraining für Männer



# MEN at work

- Inhalt Kräftigen der tiefen Rumpf- und Oberkörpermuskulatur, lösen von Muskelverspannungen, myofasziales Training
- Wo Römerstrasse 32, Solothurn
- Wann Montag, 18.15 – 19.15



Brigitte Burri | 079 646 96 44 | [brigitte@moveso.ch](mailto:brigitte@moveso.ch) | [www.moveso.ch](http://www.moveso.ch)